

Info Psyche und Arbeit

2017-10

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

hier wieder eine Zusammenstellung von Informationen und Hinweisen zum Thema Psyche und Arbeit, die mir im Oktober 2017 aufgefallen sind. Herzlichen Dank an alle, die mir den einen oder anderen Hinweis haben zukommen lassen!

Mit den besten Wünschen – achtet auf Euch, Ihr werdet gebraucht!

Hans Dieter Gimbel

www.systemberatung-gimbel.de

info@systemberatung-gimbel.de

Tel: 0203-345820

Psychische Belastungen durch Home Office

Was ist besser für Arbeitnehmer - feste Bürozeiten, Gleitzeit oder völlige Selbstbestimmung ohne konkrete Zeitvorgaben? Die Hans-Böckler-Stiftung hat über 10.000 Arbeitnehmern diese Frage gestellt und eine erstaunliche Antwort erhalten. Je freier Beschäftigte ihre Arbeitszeit gestalten können, desto mehr fühlen sie sich durch ihren Job psychisch belastet. <https://www.qz-online.de/news/uebersicht/nachrichten/psychische-belastungen-durch-home-office-4415977.html>

Forschungsprojekt SEEGEN zur seelischen Gesundheit am Arbeitsplatz Krankenhaus

Die Teilprojekte der beteiligten Forschungseinrichtungen setzen sowohl an der Rahmenbedingungen der Arbeit im Krankenhaus, von Führungskultur bis Personalmangel, als auch an individuellem Umgang mit Stress und Belastung an. Die Ergebnisse sollen nach Abschluss im Jahr 2021 auch in die Politik kommuniziert werden, das ist durch eine weitere Kooperation, mit dem Deutschen Krankenhaus Institut in Düsseldorf, bereits angelegt. <https://medizin-aspekte.de/96950-forschungsprojekt-seegen-zur-seelischen-gesundheit-am-arbeitsplatz-krankenhaus/>

Stress bei der Arbeit

Das sind die größten Stressoren für die Gesundheit

Arbeit kann krank machen. Wissenschaftler in den USA haben jetzt die Faktoren identifiziert,

die für die Gesundheit gefährlich werden können.

In den Industrieländern nimmt harte körperliche Arbeit immer mehr ab. Durch den Arbeits- und Gesundheitsschutz sind auch die gesundheitsgefährdenden Situationen und Stoffe z. B. in der industriellen Produktion oder im Handwerk weniger geworden. Auf der anderen Seite leiden u. a. durch die Digitalisierung und die gewandelte Arbeitswelt immer mehr Menschen unter psychischen Stressfaktoren. Nicht verwunderlich, dass die meisten Stressoren, die sowohl körperlich als auch psychische Auswirkungen verursachen können, aus psychischen Belastungen resultieren.

https://www.haufe.de/arbeitsschutz/gesundheit-umwelt/das-sind-die-groessten-stressoren-fuer-die-gesundheit_94_426342.html

Von der Chefetage in die Psychiatrie: Erfolgreicher Topmanager erkrankt an einer Angststörung.

Schwarzach Nachdem er Betriebswirtschaft und Informatik studiert hatte, legte Rüdiger Striemer (49) eine Bilderbuchkarriere hin. 1999 begann der gebürtige Deutsche bei einem IT-Dienstleister zu arbeiten. Bis 2002 hatte er sich in den Vorstand hinaufgearbeitet. Der Manager führte 700 Mitarbeiter. Seine Arbeitstage waren lang und komplett verplant...

<https://www.vn.at/lokal/vorarlberg/2017/10/09/von-der-chefetage-in-die-psychiatrie.vn>

Stimmen aus der Praxis

In dieser Interviewserie schildern 19 Interviewpartnerinnen und Interviewpartner aus unterschiedlichen Arbeitsgebieten ihre Sicht auf arbeitsbedingte psychische Belastungen. Sind diese ein Thema in den Betrieben und Institutionen? Wie werden Veränderungen erfolgreich angestoßen? Die umfangreiche Interviewserie gibt hierzu vielfältige Impulse und Anregungen.

<http://www.gda-psyche.de/DE/Handlungshilfen/Stimmen-aus-der-Praxis/inhalt.html>

Vier von fünf psychisch belastet

Der psychische Druck am Arbeitsplatz steigt. Laut einer neuen Umfrage klagen sehr viele Beschäftigte über hohe Belastungen. Eine Berufsgruppe ist davon besonders betroffen. Körperlich anstrengend ist die Arbeit in Deutschland nur für eine Minderheit der Beschäftigten. Gleichzeitig klagt ein Großteil der Berufstätigen über hohen psychischen Druck. Das geht aus einer repräsentativen Forsa-Umfrage im Auftrag der Prüfororganisation Dekra hervor. Knapp vier von fünf Arbeitnehmern (79 Prozent) stufen die psychische Belastung an ihrem Arbeitsplatz demnach als eher hoch oder sehr hoch ein - und das quer über alle Berufs- und Altersgruppen hinweg.

<http://www.n-tv.de/ratgeber/Vier-von-fuenf-psychisch-belastet-article20081563.html>

auch: <http://www.sueddeutsche.de/karriere/meldungen-aus-der-arbeitswelt-1.3703729>

Neue Hilfen für psychisch kranke Arbeitnehmer

Wie können seelisch Erkrankte Arbeitnehmer wieder im Job ankommen? Das Zentrum für Psychiatrie Reichenau hat eine Methode für die Wiedereingliederung entwickelt.
<https://www.suedkurier.de/region/kreis-konstanz/radolfzell/Neue-Hilfen-fuer-psychisch-krank-Arbeitnehmer;art372455,9452370>

Fall-Manager hilft bei seelischen Erkrankungen

Übermäßiger Stress kann zu psychischen Erkrankungen führen. Bei der Süddeutschen Krankenversicherung kümmert sich künftig ein Fall-Manager um betroffene Mitglieder. Das meldet die SDK zum Tag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober.
<https://www.gesundheitsstadt-berlin.de/fall-manager-hilft-bei-seelischen-erkrankungen-11764/>

Ohne Diagnose keine Hilfe

Was ist eine psychische Krankheit und welcher Patient bekommt therapeutische Unterstützung? Darüber bestimmen Psychiater durch ihre Definition von Diagnosen. Ein Verfahren, das Patienten ausschließt und Krankheit vor allem als Kostenfaktor betrachtet, kritisiert Thorsten Padberg.
http://www.deutschlandfunkkultur.de/psychische-erkrankungen-ohne-diagnose-keine-hilfe.1005.de.html?dram:article_id=397777

Schweiz:

Fachleute fordern Gleichstellung für psychisch Kranke

Vier von zehn IV-Rentnerinnen oder -Rentnern sind dies wegen einer psychischen Erkrankung. Psychische Krankheiten sind der vierthäufigste Grund für eine Arbeitsunfähigkeit. Um dem gerecht zu werden, fordern Fachleute die Gleichstellung psychischer und körperlicher Krankheiten.
<https://telebasel.ch/2017/10/10/fachleute-fordern-gleichstellung-fuer-psychisch-krank/>

Lehrer, Polizisten und Feuerwehrleute Berlins erste Stress-Klinik für Beamte

Sie sehen Tote und Verletzte am Unfallort. Sie sind die ersten vor einem brennenden Haus. Oder völlig allein vor einer lauten Klasse. Die Belastungen von Lehrern, Polizisten und Feuerwehrleuten sind enorm, aus Scham wird oft nicht darüber gesprochen. Am Unfallkrankenhaus Berlin eröffnete jetzt eine Spezialklinik speziell für diese Berufsgruppen.
<http://www.berliner-kurier.de/berlin/kiez---stadt/lehrer--polizisten-und-feuerwehrleute-berlins-erste-stress-klinik-fuer-beamte-28627134>

Psychische Erkrankungen in der Arbeitswelt

Analysen und Ansätze zur therapeutischen und betrieblichen Bewältigung. Reihe: Forschung aus der Hans-Böckler-Stiftung, Arbeit, Beschäftigung, Bildung, Bd. 190.
Bielefeld: transcript Verlag 2017, ISBN: 978-3-8376-4030-4; 342 Seiten

Welche Arbeitssituationen sind psychisch belastend? Wie gehen Organisationen mit psychischen Erkrankungen um? Und wie wird die Erwerbsarbeit in Therapien thematisiert? Die Autor_innen analysieren Fälle psychisch erkrankter Beschäftigter interdisziplinär und zeigen auf, welche Verbesserungsmöglichkeiten es an den Schnittstellen von Gesundheitssystem und betrieblicher Wiedereingliederung gibt.

PDF Kostenlos!

<https://www.boeckler.de/6299.htm?produkt=HBS-006657&chunk=1>

Depression, Psychose, Angsterkrankung Wenn der Psychiater selbst seelisch krank ist

Margret Osterfeld kennt die Psychiatrie sehr gut – und zwar von beiden Seiten, als Expertin und als Betroffene. Viele Jahre war sie Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberärztin in einer westfälischen Klinik. Doch dann wurde sie zweimal zwangseingewiesen. Eine Bipolare Störung warf sie aus der Bahn. Sie erlebte depressive Episoden, aber auch Phasen der Manie, also der übergroßen Euphorie und des Übermutes. Manchmal für Wochen oder Monate. Waren sie vorbei, arbeitete sie wieder als Psychiaterin.

<https://www.ksta.de/ratgeber/finanzen/karriere/depression--psychose--angsterkrankung-wenn-der-psychiater-selbst-seelisch-krank-ist-28645408>

Psychische Belastungen – Was muss der Betriebsrat beachten?

Arbeitsverdichtung, Zeitdruck und Stress prägen vielerorts den Arbeitsalltag. Psychische Belastungen sind die Folge. Depressionen, Burn Out und andere psychische Erkrankungen, aber auch körperliche Beschwerden wie Herz-Kreislaufkrankungen oder Schlafstörungen sind die Folge. Hier kann der Betriebsrat mit Hilfe der Gefährdungsbeurteilung (§ 5 ArbSchG) intervenieren.

<https://www.bund-verlag.de/betriebsrat/arbeitsschutz/basiswissen/psychische-belastungen>

Erklärfilm zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

Der Kurzfilm erläutert die praktische Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung anhand eines Praxisbeispiels. Er zeigt, wie psychische Belastungen bei der Arbeit entstehen können und macht deutlich, wie Unternehmerinnen und Unternehmer die Arbeitsbedingungen systematisch überprüfen können.

<https://www.gda-psyche.de/SharedDocs/Videos/DE/erklaerfilm.html?nn=134936>

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz | Praktische Einblicke von A(rbeitsgestaltung) bis Z(ielerreichung)

Wie kann die Evaluierung psychischer Belastungen in der Realität gelingen? Lesen Sie in diesem Artikel ein reales Praxisbeispiel aus einem Ärztezentrum wie man psychische Belastungen nachhaltig reduzieren kann.

<https://www.hrweb.at/2017/10/psychische-belastungen-am-arbeitsplatz-von-arbeitsgestaltung-bis-zielerreichung/>

Statusverlust macht krank

Wenn Menschen sozial absteigen, leidet häufig die Gesundheit. Das lässt sich besonders bei ostdeutschen Männern beobachten. Männer aus Ostdeutschland haben in den vergangenen zwei Jahrzehnten häufiger die Erfahrung von Abstieg oder Arbeitslosigkeit gemacht.

https://www.boeckler.de/111364_111371.htm

Gesamter Text der Studie: https://www.boeckler.de/pdf/p_fofoe_WP_050_2017.pdf