

Info Psyche und Arbeit

2017-06

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

hier wieder eine Zusammenstellung von Informationen und Hinweisen zum Thema Psyche und Arbeit, die mir im Juni 2017 aufgefallen sind. Herzlichen Dank an alle, die mir den einen oder anderen Hinweis haben zukommen lassen!

Mit den besten Wünschen – achtet auf Euch, Ihr werdet gebraucht!

Hans Dieter Gimbel

www.systemberatung-gimbel.de

info@systemberatung-gimbel.de

Tel: 0203-345820

Erkennen psychischer Belastungen und Beanspruchungen

Als Unternehmensberaterin und Unternehmensberater können sie nach dem Seminar mit ihrem Wissen zum Thema „psychische Gesundheit“ Betriebsleitungen für gesunde Arbeitsbedingungen sensibilisieren. Dabei können sie verdeutlichen, wie ungesunde Arbeitsbedingungen angestrebte Modernisierungsprozesse gefährden können.

<http://www.gib.nrw.de/service/events/erkennen-psychischer-belastungen-F17078/>

Neue Videos: Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

Projektorganisation und Informationsarbeit in 3 Minuten erklärt

Die **Organisation der Mitwirkenden und der Informationsarbeit bei der Analyse psychischer Belastung** spielt eine wesentliche Rolle bei der praktischen Umsetzung. Mit reichhaltigem Erfahrungsschatz gibt **M. Molnar** in **zwei kurzen Videos** einen Überblick über die wichtigsten Punkte, die es dabei zu berücksichtigen gilt:

- Psychische Belastung: [Wer muss wie informiert werden?](#)
- Psychische Belastung: [Projektorganisation oder wer ist dabei?](#)

Hier finden Sie alle unsere Videos:

<http://www.humanware.at/psychischebelastung-ermitteln/videos-zu-psychischer-belastung.html>

Psychische Erkrankungen – auf der Arbeit ansprechen oder verschweigen?

Immer häufiger fehlen Angestellte aufgrund psychischer Erkrankungen. Hilft es, darüber zu reden? Zwei Betroffene haben es gewagt – und sehr unterschiedliche Reaktionen bekommen.
<http://ze.tt/psychische-erkrankungen-auf-der-arbeit-ansprechen-oder-verschweigen/>

Die betriebliche Sozialberatung geht online

Als nach eigenen Angaben erstes Großunternehmen in Deutschland bietet Bosch seinen Mitarbeitern eine Online-Sozialberatung an. Damit können sich mehr als 100.000 Mitarbeiter jederzeit direkt und auf Wunsch anonym von Sozialpädagogen in allen beruflichen und persönlichen Fragestellungen beraten lassen. Der Zugang ist auch vom Smartphone oder dem heimischen Rechner aus möglich.

https://www.betriebsratspraxis24.de/news/?user_aktuelles_pi1%5Baid%5D=361002&cHash=25b0e711d48267864cb9e1d379064647

Regeneration, Erholung, Pausengestaltung – alte Rezepte für moderne Arbeitswelten?

Pausen sind eine wichtige Regenerationsquelle im Arbeitsalltag. Es gibt jedoch Hinweise darauf, dass Beschäftigte Pausen ausfallen lassen oder in ihren Pausen Tätigkeiten nachgehen, die nicht erholsam sind. Womit verbringen Beschäftigte also ihre Pausen? Und erholen sie sich gut dabei? Diesen Fragen ging die aktuelle Untersuchung nach.

<https://www.iga-info.de/veroeffentlichungen/igareporte/igareport-34/>

Gemeinsam die Belastungen reduzieren

Beim Automobilzulieferer Selzer in Driedorf (Lahn-Dill- Kreis) initiiert der Betriebsrat Workshops mit Beschäftigten und Vorgesetzten. Es zeigt sich: Fehlende Wertschätzung und mangelnde Kommunikation erzeugt zusätzlichen Stress. Jetzt gibt es verbindliche Absprachen.

<https://www.igmetall.de/gesundheit-25588.htm>

Studie: Grundschullehrer fühlen sich zunehmend gestresst

Grundschullehrer fühlen sich zunehmend durch Stress belastet. Vier von zehn Lehrern seien dauerermüdet und erschöpft, heißt es in einer am Donnerstag in Berlin veröffentlichten Studie, die das Zentrum für Prävention und Sportmedizin der Technischen Universität München im Auftrag der DAK-Gesundheit durchgeführt hat.

<https://www.noz.de/deutschland-welt/gut-zu-wissen/artikel/916650/studie-grundschullehrer-fuehlen-sich-zunehmend-gestresst-1>

Azubis fehlen häufiger wegen psychischer Krankheiten

Auszubildende sind häufiger krankgeschrieben als andere Arbeitnehmer – und psychische Diagnosen nehmen bei ihnen rasant zu. Das ergibt der neue Gesundheitsreport der TK. Das Smartphone spielt dabei eine große Rolle.

<https://www.welt.de/gesundheit/article166033685/Azubis-fehlen-haeufiger-wegen-psychischer-Krankheiten.html>

Gesundheitsreport 2017

Der Krankenstand 2016 ist gesunken. Betriebe verzeichnen weniger Fehltag.

<https://www.tk.de/tk/gesundheitsreport/934484>

Burnout – wie klappt der Wiedereinstieg in den Job?

Düsseldorf. Nach einem Burnout oder einer Depression zurück in den Job zu kommen, ist emotionale Schwerarbeit. Wer eine solche Krise erlebt hat, ist nicht mehr der Alte. Oft machen sich Selbstzweifel und Ängste breit. Wie überwindet man die, und wie gelingt die Rückkehr in den Job?

<http://www.rp-online.de/leben/gesundheit/psychologie/burnout/burnout-wie-klappt-der-wiedereinstieg-in-den-job-aid-1.6857393>

"Wir leisten Knochenarbeit und kommen gerade so über die Runden" - so menschenunwürdig sind die Arbeitsbedingungen in der Pflege

Früher hatte ich einen ganz besonderen Beruf. Ich war Psychologe, Sterbebegleiter und Arzt. Ich habe Menschen gepflegt, Angehörige betreut und Leben gerettet.

Studiert habe ich dafür nicht. Ich habe auch keine Millionen verdient. Vielmehr bin ich gerade so über die Runden gekommen.

Denn trotz meiner vielfältigen Aufgaben, bin ich "nur" Krankenpfleger. Und ich habe lange in diesem Beruf gearbeitet - so lange, bis es nicht mehr ging. Bis ich einfach nicht mehr konnte.

Bis ich unter der Last des verkehrten Systems zusammenbrach.

http://www.huffingtonpost.de/mevaip-beari/pflege-krankenpfleger-altenpfleger-gehalt-bedingungen_b_17346442.html

Heike Stüben zur psychischen Gesundheit

Zum ersten Mal wurde für Lehrer ein Landesfachtag zum Thema psychische Gesundheit angeboten. Die große Resonanz zeigt, dass er überfällig war. Die Probleme treiben Lehrkräfte und Schüler seit langem um. Ob sie zugenommen haben, ist umstritten.

<http://www.kn-online.de/Kommentare/KN-Kommentare/Heike-Stueben-zur-psychischen-Gesundheit>